



משרד החינוך
הוועדה המשרדית לגלישה בטוחה ברשת

גם בחופשת הקיץ הורים וילדים מדברים על גלישה בטוחה ופנייה לעזרה

ההורה כמבוגר משמעותי גם ברשת

ההכוונה ההורית משמעותית עבור הילדים ובני הנוער, שכן אנו מביאים אתנו את הידע וניסיון החיים שלנו. חשוב שאנו כהורים נדע לאתר ולזהות סימנים של פגיעה ושנהווה כתובת להתייעצות ופנייה לעזרה.

הורה כמודל אישי

האופן בו אנו בוחרים להתנהל במרחב הווירטואלי, לנהל את זמן השימוש במסכים, לתקשר סביב מצבי תקשורת מורכבים- מהווה מודל לילדינו.

החופש הגדול עומד בפתח ומציע מגוון של הזדמנויות ופעילויות לילדים ובני הנוער. החופש מהווה הזדמנות להתרענות, לחידוש כוחות, להעמקת הקשרים החברתיים, ליצירת קשרים חדשים ועוד.

יחד עם זאת, החופש מאופיין בשעות פנאי מרובות, הטומן בחובו גם חשיפה למצבי סיכון בעולם הממשי וגם במרחבי הרשת. לנו, ההורים וצוותי החינוך, תפקיד משמעותי בחינוך ובליוי להתנהלות חיובית, ערכית ואחראית גם בחופשת הקיץ.

כיצד אנחנו ההורים יכולים לסייע לילדנו בשגרת היומיום ובמצבים העלולים להוביל לפגיעה?

- חשוב שנייצר עבור ילדינו תשתית לשיח הדדי, פתוח ודינמי בנושא הרשת.
- חשוב שנהיה פרואקטיבים במתן העזרה וניהיה ערניים למצבי מצוקה של ילדינו.
- חשוב שנעביר מסר לילדינו שעליהם להפעיל שיקול דעת לפני צילום והפצה של תמונות וסרטונים.
- חשוב שנגיע עם ילדינו להבנה ולהסכמה לגבי דרכי התנהלותם ברשת.
- חשוב שנעודד את ילדנו להתבוננות אישית שתעורר מודעות, יכולת בקרה ושליטה שלהם על זמן השימוש להם במסכים.

לאן אפשר לפנות במקרה של פגיעה?

- מחנכת הכיתה / יועצת בית הספר
- אם הפגיעה התקיימה באתר הבית ספרי, ניתן לפנות לרכז תקשוב בית ספרי/ מנהל האתר
- אם הפגיעה התקיימה ברשתות חברתיות אפשר להיעזר בגורמים הבאים להסרת המידע הפוגעני:
 - איגוד האינטרנט הישראלי -טלפון 03-9700911 /[טופס דיווח/במייל](http://redbutton.org.il) או במסרון בווטסאפ 054-8858911
 - עמותת כפתור אדום: [/http://redbutton.org.il](http://redbutton.org.il)
 - פניה למשטרה
 - מנהלת אגף פניות ותלונות הציבור במשרד החינוך באמצעות פקס 02-5602390 ובאמצעות הדוא"ל- tluna@education.gov.il

