

الأهل والأولاد يأخذون وقتًا للحديث عن الإبحار الآمن في الشبكة والتوجه لطلب المساعدة

الوالدة/ة كبالغ/ة مهم/ة في الشبكة أيضًا

من المهم جدا أن يعلم أبنائنا بأننا عنوانهم للاستشارة أيضا بمواضيع تتعلق بالشبكة، التوجيه الأبوي هام جدا بالنسبة لهم، فبهذا الصدد نحمل معنا تجربتنا الخاصة في الحياة ومعرفتنا حتى وان كان ابنائنا يعرفون العالم التكنولوجي أكثر منا. نحن كأباء من المهم أن نعرف كيف نكتشف ونحدد علامات تدل على إساءة لدى ابنائنا ونكون بمثابة عنوانا للتوجه

الوالدة/ة كنموذج شخصي

إنّ الأسلوب الذي نختاره للتصرّف في الحيّز الافتراضيّ، للتواصل مع حالات النزاع أو حالات أخرى - يُشكّل نموذجا لأولادنا

توفر العطلة الصيفية مجموعة فُرص وفعاليّات للأولاد والشباب. وفُرص التعلّم وإنشاء الصّدقات. إضافة إلى ذلك، تتميز العطلة بساعات الفراغ الطويلة، الأمر الذي ينطوي على الانكشاف على حالات الخطر في العالم الحقيقيّ وحيّز شبكة الإنترنت. بالنسبة لنا، نحنُ الأهل وطواقم التربية والتعليم، هناك دورٌ بالغ الأهميّة في تربية الأولاد والشباب ومرافقتهم من حيث التصرّف الإيجابيّ، القيم والمسؤوليّة؛ لإثرائهم بأدوات تُساعدهم في تجنّب الحالات المعقّدة في الشبكة، أو التعامل معها

كيف أستطيع كولي أمر مساعدة أبنائي بشكل يومي وفي حالات قد يتعرضون بها لإساءة؟

إلى من يمكن التوجّه في حال الإساءة والمضايقة؟

- من المهم لنا كأباء أن نبنى ركيزة أساسية للحوار المتبادل والمفتوح والدينامي والقابل للتطور مع الزمن في موضوع التعامل مع الشبكة من قبل الآباء والابناء.
- علينا أن نوصل لأبنائنا فكرة استعدادنا لدعمهم والاصغاء إليهم وأننا نشكل بالنسبة لهم عنوانا للاستشارة والمساعدة حتى لو أنهم تعاملوا مع الشبكة بصورة لا تتلاءم وقيم السلوك المقبول في الشبكة.
- من المهم أن نتذكر دائما أنه عندما يجلس أبنائنا في البيوت أمام شاشة الحاسوب أو النقال فانهم يتعاملون مع عالم افتراضي ذي قوانين وميزات خاصة به ومن المهم أن نتحدث معهم عن ذلك.
- علينا فحص اليات استعمال التطبيقات المختلفة ونقرر إذا ما كنا كأباء نسمح باستعمال هذه التطبيقات لجيل مبكر عن الجيل المسموح به.
- علينا أن نتوصل مع أبنائنا الى اتفاق بكل ما يتعلق بطرق التعامل مع الشبكة خاصة في الحالات التي نخاف أو نشك من التعرض لإساءة عبر الشبكة
- يجب أن نفهم أبنائنا بأن عليهم أن يفكروا مليا وبحكمة قبل تصوير ونشر صور وأفلام.
- مرببة/ة الصف المستشارية التربوية
- إذا كانت الإساءة والمضايقة وقعت في موقع تابع للمدرسة، يمكن التوجّه إلى مركز الحوسبة في المدرسة/ مدير الموقع.
- إذا كانت الإساءة والمضايقة وقعت في مواقع مثل شبكات التواصل الاجتماعيّ وخدمات المشاركة، يُمكن الاستعانة بما يلي:
 - الخط الساخن لدعم المتعرضين للإساءة والمضايقة في الشبكة - اتحاد الإنترنت الإسرائيلي يعمل على مدار اليوم عبر هاتف - 03-9700-911 أو عبر استمارة الإبلاغ أو البريد الإلكتروني /טופס דייווח/ במייל أو رسالة واستاب- 054-8858911
 - جمعية "زرّ أحمر" توفر حلاً تقنيًا لإزالة المّضامين العنيفة في الشبكة: <http://redbutton.org.il>
- التوجّه إلى الشرطة.
- يمكن التوجّه إلى مدير قسم توجّهات وشكاوى الجمهور في وزارة التربية والتعليم عبر فاكس 02-5602390 والبريد الإلكتروني tluna@education.gov.il

